

MARCH REPORT

今月は、先月までに比べるとイベントも少なく落ち着いた月でした。

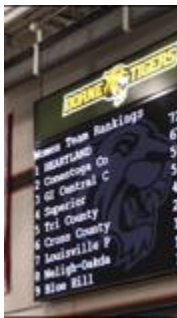
8日には男子バスケットボールの州大会が行われ、バスケットボールのシーズンが終盤に差し掛かった2月末から陸上のシーズンが本格的にスタートしました。最初の大会は3月16日に行われた屋内の大会で、およそ10校の高校が集まりました。

私は夏にバレーボールのチームに参加して以来の本格的な運動で、冬の間全く運動をしていなかったせいかなかなか体力がなく、他の生徒が1マイルなどを楽々こなす中で私はただ一人ジョギングのようになってしまい、最初の1週間はとても大変でした。ですが少しずつ自分のペースがつかめてきて、2週間後に幅跳びや高飛びなどの競技の練習が始まった時には練習が楽しいと思えるようになってきました。私は幅跳びと三段跳びにチャレンジし、膝を振り上げる練習や最初の助走の加速の練習などをこなし人生で初めての大会に準備万端、かと思いきや。

3週間目に少し筋肉痛だなどと思いストレッチやアイシングをしたにも関わらず、次の日歩けないほどの筋肉痛に。太もも全体とふくらはぎが常に張っていて、歩くことですら辛い始末で、その状態で最初の大会は散々な結果でした。たった20mほどの幅跳びの助走もろくに走れず、その後走るようになっていた200mダッシュも思うように走ることができずに、本当に残念でした。（その大会後はトレーナーに診てもらい、1週間ほどなるべく走るのを控えず少しずつ治りつつあります。）

初めての大会ということもありなかなか自分の全力を出すことができませんでしたが、2回目の大会では筋肉痛も少し落ち着き、前回よりかはまともな走りができたと思います。

他の生徒は今まで何年も陸上をしてきたためそもそもの持久力や体力の差は歴然ですが、これからも気長に頑張りたいです。



2大会連続女子は全体で1位です！一番上のHeartlandというのが私たちの学校です。



17日は、Smorgasbordというイベントが学校で行われました。毎年この時期に行われるこのイベントはもともとドイツのビュッフェのような意味があり、ドイツの伝統的な料理を食べた後にバンドの生徒が演奏会をします。（ちなみになぜドイツのイベントなのかというと、私のステイしている町ヘンダーソンはもともとドイツ人に発見され開拓された町のためです。隣町はアイルランド、スウェーデンなどと開拓された国も様々なためイベントの種類も違います。）

今回の演奏会ではSophomore, junior, senior（日本の高1から高3）のトランペット、トロンボーン、サクソ、そしてドラム、ベース、ピアノで構成されたジャズバンドの演奏もあり、私は声をかけられピアノの演奏をすることに

なりました。私はジャズを弾くのは初めてだったのでとても良い経験になったと思います。また練習もとても楽しく、様々なテンポで試したりベースを重めにしてみたりと色々試すことができとても楽しかったです！

24日は Aurora という街で行われた MCC Sale というオークションに行きました。これは毎年この時期に行われるオークションで、事前に一般の人から寄付された品々は競りにかけられ、支払われたお金はそのまま寄付されるという風変わったオークションです。その品は様々で、ハンマーなどの道具もあればスープやクッキーなどの食べ物、またキルトなどと幅広く寄付されています。（私のホストファザーはフットボールチームのロゴが入った小さな枕を \$200 で落としていました…！）私のホストマザーは編み物をよくするため私はキルトのオークションを見ていましたが、高いものは \$2200 まで値上がりとても盛り上がっていました。

今月は特に大きなイベントもなく少し落ち着いた月だったかなと思います。残り学校も1ヶ月ほどとなり、少しずつ卒業ムードが出てきておりとても寂しいです。残りの時間を悔いなく過ごすことができたらと思います。

以上が3月のレポートです。



私がステイしている街の高速道路の出口から街までのおよそ3マイルほどをホストマザーと歩いた時に撮った写真です。ホストマザーが歩数を競うチャレンジに参加しており、その日は家まで歩いて15000歩ほどを達成しました。そもそも歩行者用の道路がなく大抵移動は車なため、街に着くまでにたくさんの人に心配され車で街まで送っていかうかと尋ねられました！